

# 簡單卻最不簡單

作者——陳禹然  
指導者——郭鳳婷 林祐如  
學校——臺中市大雅區大明國民小學  
家長——李俐靜



阿媽，愛地球的方式，不是口號，沒有華而不實，而是從生活的小細節做起，食衣住行樣樣都選擇最自然的方式，數十年如一日的身教，讓我們感同身受，潛移默化地影響我們。在家中，我們肉類吃得不多，蔬菜大多是自己種的，因為阿媽常常抓菜蟲不使用農藥，蔬菜長得營養又健康，同時也減少了碳排放量。

阿媽很厲害，傳統食物如：粿、湯圓、粽子、年糕、發糕統統自己來，而且除了重大節日外，我們很少在外面用餐，因為她說外面賣的食物，很多都加了人工添加劑和化學色素，減少外食，可減少塑料的使用，並且吃得營養又健康，這就是她愛我們的方式。



阿媽為人簡單樸實，穿著只講求舒適，衣服都用手洗，減少使用人工洗衣精，省水省電又環保，衣服經過太陽消毒殺菌，穿起來真是舒服呀！也看過阿媽將我們小時候穿不下的舊衣服剪成小碎布，用來擦拭較為油膩的鍋具，再進一步的沖洗，即可減少洗潔劑的使用。阿媽的生活簡單卻最不簡單，保護我們的環境，真的很了不起。

在我家就彷彿置身於大自然，有種稻米，還有種植各式各樣的蔬菜，也有荔枝、龍眼、酪梨和蘋果樹，我們還種了香茅及樟樹來趨趕蚊蟲，也種了許多虎尾蘭做為天然的空氣清淨機，能夠儲存水份及降低溫室效應，阿媽用最自然的方式來愛護地球，在在都是我們學習的好榜樣，我也要跟她一樣，一起為我們的生活環境而努力。

