

♥凱旋國小 年 班__號. 姓名_____的安心檢核表♥

說明:該項做到請打「○」; 部分做到請打「△」;要加強請打「×」

項目 星期	能辨識自己的情緒	能覺察他人的情緒	遇事情能正向思考	能心情穩定處理事情	能與分享自己的正向思考策略	正向思考宣導圖	我的行動發現與省思
(一)						真正的愛心是照顧好自己的這顆心	
(二)							
(三)							
(四)							
(五)							
(六)							
(日)							
家長的話	一起開心樂活每一天!					家長評分	👍 👍 👍 👍 👍
						家長簽名	

♥凱旋國小 年 班__號. 姓名_____的安心檢核表♥

說明:該項做到請打「○」; 部分做到請打「△」;要加強請打「×」

項目 星期	能辨識自己的情緒	能覺察他人的情緒	遇事情能正向思考	能心情穩定處理事情	能與分享自己的正向思考策略	正向思考宣導圖	我的行動發現與省思
(一)						真正的愛心是照顧好自己的這顆心	
(二)							
(三)							
(四)							
(五)							
(六)							
(日)							
家長的話	一起開心樂活每一天!					家長評分	👍 👍 👍 👍 👍
						家長簽名	

