

腦筋急轉彎之 —— 憂憂是誰？

生命織錦圖如此絢爛多彩，卻也不免充斥一點灰暗。

別急著放棄一盞希望，儘管生活看起來很亂很艱難。

我們一起勇敢地，敞開胸懷認識不同面向的自己。

會發現，原來周遭的溫暖一直都在，原來自己的復原力如此強悍。



我沒有看見失敗，我看見你蛻變歸來。

Dorothy ©

<十七歲的冬天——下一次的微笑> 影片札記

● 琳琳在飲食、睡眠及外表在憂憂的影響下有什麼改變…

1. 老師與媽媽注意到琳琳有哪些不同？_____。
2. 琳琳與家人吃飯時呈現的狀態是_____。
3. 琳琳在超市的打扮是_____。

● 憂憂讓琳琳產生那些負面想法與自傷的行為…

1. 琳琳對舞蹈的興趣有什麼改變？_____。
2. 琳琳從超市跑掉後覺得自己在阿杰心中是_____樣子。
3. 琳琳跟網友是怎麼形容自己的_____。

● 被憂憂困擾的人可以怎麼讓自己好起來…

1. 琳琳與父母去醫院哪一科_____。
2. 醫生提供哪些方法_____。